

編集部のお試しレポート

日時：平成26年6月23日

商品名：雑穀ベジクラッカー 全6種 40g/袋 540円(税込)

発売元：3p.m.さんじ（株式会社3・SUN・TREASURE）

今回のお試しレポートは、葉山のおやつ&デリ「3p.m.さんじ」の雑穀ベジクラッカー。今、編集部スタッフ一押しの小腹対策おやつ&おつまみです。

国産無農薬の野菜を使用し、卵、乳製品、添加物や防腐剤は不使用。油脂成分も菜種油だけのヘルシークラッカーです。シンプルな材料だからこそ、噛むほどに野菜やスパイスなど素材の旨みが増す感じです。もともと、雑穀を美味しく食べようということで考えられた商品で、原材料の小麦グラハム粉やコーングリッツなど雑穀がもたらすしっかりした歯応えが、自然にしっかりと咀嚼し、ゆっくりと味わう時間を作ってくれます。これが、小腹和対策にもおつまみにも効果的で、少量でも満足感が得られます。

味は6種類。野菜の甘味とアーモンドの香ばしさが絶妙な「人参+アーモンド」と「ほうれん草+アーモンド」、オリジナリティ溢れる組み合わせの「黒米+胡桃」はがきな粉やゴマのような香ばしさを生み出しています。玉葱の甘味とスパイスがよくマッチした「玉葱+カレー」、唐辛子がちょっぴり刺激的な「トマト+唐辛子」、一品料理のような「じゃが

芋+ディルペッパー」と、どれもそれぞれの素材の味が存分に活かされています。編集部スタッフのおつまみとしてのマリアージュは、「人参+アーモンド」と「ほうれん草+アーモンド」は赤ワインやウィスキーに、「玉葱+カレー」、「じゃが芋+ディルペッパー」はビールにぴったり。ベジクラッカーにディップを添えて盛り付ければ、彩りも綺麗なオードブルにもなります。

この雑穀ベジクラッカーは、製造過程にも特徴があります。それは、神奈川県逗子市にある社会福祉法人「湘南の風」の就労継続支援B型事業所「mai! えるしい」と「3p.m.さんじ」の協働事業で行われていることです。事業所の方々が描いたイラストと点字新聞をリユースしたパッケージもおしゃれです。

人にも自然にも優しい、エコでヘルシーな雑穀クラッカーは、1袋ずつの購入はもちろんですが、お得な贈答用6種セットもあり、贈り物や手土産にもお勧めしたい一品です。

