

## 編集部のお試しレポート

日時：平成30年10月11日

商品名：Art&Earth アイマスク 1,500円(税別)

製造&販売元：株式会社高千穂

今回のお試しレポートは、株式会社高千穂の Art&Earth アイマスクです。

近年の情報化社会において、パソコンやスマートフォンを使わない日はないといわれる昨今、仕事のみならずプライベートでも液晶画面とにらめっこを続けている編集部員は眼精疲労に苦しんでおります。

この眼精疲労の症状には大きく分けて次の5種類があるとされています。

1. 調節性眼精疲労・・・目のピント調節の働きを使いすぎた場合に起こる症状
2. 筋性眼精疲労・・・「斜視」といわれる目の症状と同様の症状、「斜位」(潜伏斜視)により起こる症状
3. 不等像性眼精疲労・・・左右の目の度数がかなり違って、映像の調整により
4. 神経性眼精疲労・・・心的ストレスにより起こる症状
5. 症候性眼精疲労・・・体調不良による全身病から起こる症状

一口に眼精疲労といっても様々な要因から起こり、頭痛や肩こりを引き起こすこともありますので、早めのケアがおすすめです。そこで手軽に使える Art&Earth アイマスクを試してみます。

長時間の細かい作業やパソコン・スマートフォン・テレビなどを見た後に、Art&Earth アイマスクの本体のみを電子レンジ①で加熱し専用カバーに入れて目の上に②乗せてみました。専用カバーは肌触りのよい生地で柔らかく気分も優くなりました。

じわじわ温まり5分ほど使用しただけで目が軽くなった気がしました。ショボショボと目の血管が血行不良になったときは、あたためると効果靚面です。さらに、100%自然素材の「シラス」が吸収した水分を適度に蒸発させ、芯から温めてくれます。

また、充血した疲れ目には、冷凍庫③で冷やして使用してみました。冷たくなりすぎず、ゆっくり熱を冷ましてくれるので、目の疲れをやわらげてくれました。

鹿児島県から宮崎県南部にかけて最大150メートルもの厚さでシラスが積み重なっている広大なシラス台地から原料を採取しており、珪藻土とは違い粉碎や高温で焼く必要がないため大きなエネルギー消費がなく地球環境に負担のないエコ素材です。環境保全のためにも、エコで地球に優しいアートアンドアースの雑貨を皆さんもぜひ使ってみてください。

