

## 編集部のお試しレポート

日時：平成30年11月9日

商品名：「Art&Earth」ネックピロー 2,300円(税別) サイズ：W450 D15 H150

製造&販売元：株式会社高千穂

今回は、株式会社高千穂の「Art&Earth」ネックピローを試してみます。

「Art&Earth」は、マグマから生まれたシラスそのものが持つ極めて複雑な構造と、成分構成を活かし「消臭・調湿・保温・分解・イオン化」などの機能性に注目し、100%天然素材にこだわり安心して使える様々なアイテムを販売しています。シラス主成分である珪酸は、優れた「調湿性」があり、シラスに含まれるアルミナは、臭いや化学物質を吸着するそうです。

ネックピローと聞いて、凝り固まった肩をほぐしてくれるのではと期待して封を開けてみました。

カバーを手に取り最初に感じたのは、やわらかい！ふわふわとした感触に癒されました。ネックピローの本体のみを電子レンジ①で加熱し専用カバーに入れて肩の上に②乗せてみました。適度な重さはとても心地よく、じんわり芯から温まりました。これは、加熱時にシラスが吸収した水分を適度に蒸発させ砂風呂のようなイメージです。ネックピロー

[カラーバリエーション]・ホワイト [ AE-09-01 ]・グレイ [ AE-09-02 ]・ブラウン [ AE-09-03 ]※専用カバー洗濯可(中身は洗えません。)



厚生労働省の「国民生活基礎調査」によると、私たちが日常生活で自覚している症状の中で、肩こりは女性では第1位、男性では第2位になっているほどです。特に中年以降は、骨や筋肉が弱くなるので注意が必要です。肩こりの原因は数十種類もありますが、4大原因といわれるのが「同じ姿勢・眼精疲労・運動不足・ストレス」とされています。

肩こりを起こしているときの肩や首は血流が悪くなっていて、新鮮な酸素や栄養分が伝わりにくくなるので、適度な運動とリラックスすることはとても有効と考えられています。休息の一時に「Art&Earth」ネックピローがおすすめです。

鹿児島県から宮崎県南部にかけて最大150メートルもの厚さでシラスが積み重なっている広大なシラス台地から原料を採取しており、珪藻土とは違い粉碎や高温で焼く必要がないため大きなエネルギー消費がなく地球環境に負担のないエコ素材です。環境保全のためにも、エコで地球に優しいアートアンドアースの雑貨を皆さんもぜひ使ってみてください。